

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Activités sportives et ateliers toute l'année

La pratique sportive est encadrée et adaptée aux plus de 60 ans :

- **Tai-chi** : jeudi à 9h30 et à 10h45, salle Malraux, rue Guynemer
- **Gym séniors** : mardi de 14h à 16h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Marche nordique** : jeudi de 14h à 17h, salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Jardin pédagogique** : jeudi de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Séances à la piscine municipale** : créneau spécial tous les jeudis de 16h15 à 17h
- **Tricot/couture** : vendredi de 14h à 16h, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, le lundi après-midi, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Stage informatique** : 27, 28 et 29 octobre de 9h30 à 11h, Acoljaq, rue de Berkem
- **Révision code de la route** : mercredi 02 décembre de 14h30 à 15h30, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle

Inscription auprès du service aînés, avec la carte Pass'sénior (ou sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité).

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine organisent des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois(e)s de 60 ans et plus.

Toutes les animations sont proposées gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

Renseignements et inscriptions au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

Inscriptions aux colis de Noël

Le CAFA organise les inscriptions pour les colis de Noël du 15 octobre au 14 novembre, les mercredis de 10h à 11h30 et les vendredis de 15h à 16h30 au foyer Dufour, rue du Général de Gaulle.

Le colis est destiné aux personnes âgées de 70 ans et plus.

Du 9 au 15 octobre 2020 : Séjour à Trégarvan dans le Finistère

À l'hôtel-club Ker Beuz. Inscriptions ouvertes, paiement en plusieurs mensualités. Renseignements auprès du CAFA.

Jeu 19 novembre 2020 : Repas spectacle au cabaret de Licques

Un plongeon dans la fantaisie du music-hall, entre folies parisiennes et illusions stupéfiantes... Renseignements auprès du CAFA.

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle

59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

À télécharger

Fichier

[Guide Sénior \(.pdf - 4.27 Mo\)](#)